

La santé par le toucher énergétique

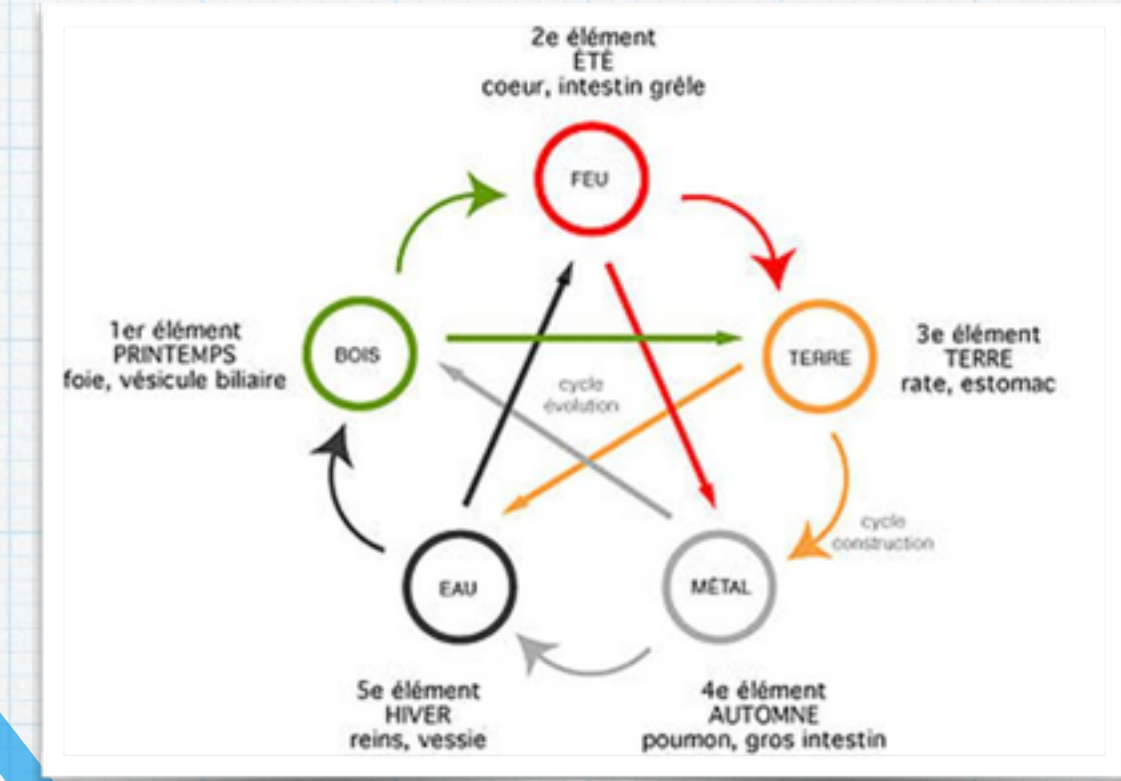
Equilibrage énergie et émotions

E.F.T.



Niveau 1

14 tests musculaires et 14 méridiens
Localisation des circuits des méridiens
Renforcement Neuro-Vasculaires & Neuro-Lymphatique
42 muscles associés - polarité du corps



Niveau 2

Energie des méridiens et douleurs
Equilibrage Yin/Yang - Roue des 5 éléments
Récession d'âge : déterminer l'âge et l'origine de la cause du déséquilibre
Massage de re-connexion de l'énergie vitale
Phase horaire du cycle créateur (Sheng)
Cycle du contrôle naturel (KO)
Roue de médecine / couleurs

Pré-requis Niveau 1 et 2

Pré-requis Niveau 1

Niveau Complémentaire

Energie des méridiens, allergies, et douleurs chroniques
Points Shu Xue : point pour le traitement des maladies chroniques, et lorsque l'on est fatigué, épuisé, ou «déprimé».
Points Mu Xue : point de rassemblement du corps, sert à régulariser le viscère correspondant.
Point Luo Xue : servent à faire des bascules d'énergie de droite à gauche et de haut en bas.

Niveau 3

Energie des méridiens et émotions
5 éléments / Elixirs du Docteur Bach
Compréhensions additionnelles :
L'alimentation ; l'hydratation
Tension et affaiblissement
Inversion des méridiens
Cross-crawl et latéralité
Flot d'énergie Tibétaine
La vue, l'ouïe, l'odorat

E.F.T. (Emotional Freedom Technique)

La technique de libération émotionnelle :
Gère les blocages et les Inversions Psychologiques
Tient compte du côté psychologique des problèmes de santé et traite en premier : les peurs, les angoisses, les phobies, les dépendances, les douleurs (qui sont souvent occasionnées par des angoisses émotionnelles) les manies, les allergies, les souvenirs traumatisants, les deuils, les migraines, le stress ...

La santé par le toucher énergétique des méridiens d'acupuncture « Touch for Health » en kinésiologie

www.bien-etre-a-melle.com

L'utilisation du toucher d'acupuncture ou acupressure et le massage énergétique sert à réactiver l'équilibre énergétique naturel, réduire les tensions, agit sur les douleurs physiques, et émotionnelles.

La connaissance des méridiens additionné à la conscience des émotions qui leurs sont liés permet de libérer les blocages . En stimulant des points précis d'acupuncture en certains endroits du corps avec un doigt ou des doigts spécifique (s), va être opéré une transformation au niveau des organes correspondantes et apporter rapidement un soulagement. Il faut véritablement apprendre à connaître ces points et la façon de les utiliser.

La mode actuelle qui consiste à télécharger par exemple les points de tapotement de l'EFT sans en connaître les conséquences est parfois désastreuse.

Certains points sont si sensibles et douloureux à la pression qu'ils nécessitent une maîtrise de la technique avec les différentes polarités du corps.

En mettant en évidence l'inter-relation entre les systèmes structurels, neuro-lymphatiques, neuro-vasculaires, psychologique, cérébro-spinaux, nutritionnels, chimiques et énergétiques, la santé par le toucher énergétique aide et agit sur la posture, la libération du stress. Il permet d'apprendre à mieux connaître son corps et à découvrir les circonstances (stress divers, émotions, alimentation, problèmes visuels, ...) qui sont à l'origine du déséquilibre de l'organisme et par conséquent le système musculaire.

A la fin des sessions vous serez à même de :

- Connaître le trajet exact des méridiens d'acupuncture
- Utiliser le test musculaire, pratiquer les tests des 42 muscles pour vérifier l'équilibre du corps, identifier les blocages
- Effectuer des récession d'âge pour déterminer l'âge et l'origine de la cause du déséquilibre
- Soulager la douleur par le massage énergétique et la reconnexion de l'énergie vitale
- Pratiquer différent équilibrage : horaire, neuro-vasculaire, neuro-lymphatique
- Effectuer les tonifications, sédations de l'énergie par les points d'acupressure : points Shu, Mu et Luo
- Equilibrer selon la méthode des 5 éléments / des élixirs floraux
- Soulager les douleurs chroniques,
- Aider à la libération des addictions, phobies et comportements compulsifs
- Pratiquer et transmettre la Technique de libération du stress émotionnel E.F.T
-

Sur les fins de semaines

Niveau 1 : du 2 au 4 février 2018
Niveau 2 : du 2 au 4 mars 2018
Niveau 3 : du 4 au 6 mai 2018

EFT technique de libération émotionnelle : du 20 au 22 avril 2018

Niveau complémentaire : du 5 au 7 Octobre 2018

En semaine

Niveau 1 & Niveau 2 : du 26 mars 15h au 30 mars 12h
Niveau 3 & Niveau complémentaire : du 9 juillet 15h au 13 juillet 12h

EFT technique de libération émotionnelle : du 20 au 22 avril 2018

Organisation pratique et conditions

Investissement et conditions :

Chaque session est de **180 € sur les WE** et de **650€ sur les semaines (formation, hébergement *et restauration compris)** réglable en un chèque de 75 € pour réservation de votre place pour la première session, puis un acompte de 50% un mois avant le début du stage, le solde devant être réglé à l'arrivée sur place.

* Forfait hôtelier comprend hébergement, lit avec draps, serviettes de toilettes et 3 repas / jour.

Les inscriptions sont prises dans l'ordre d'arrivée des réservations, aucune réservation ne peut-être effectuée uniquement par téléphone, elles doivent impérativement être réalisées par mail ou par courrier.

Les réservations cessent d'être retenues dès que le nombre maximum de participants est atteint. Nous favorisons la qualité à la quantité, un nombre limité de place est donc prévu. Les inscriptions doivent préciser tous les renseignements nécessaires à leur traitement et leur facturation.

Annulation

L'annulation d'une inscription, parce qu'elle modifie la composition du groupe, peut entraîner des conséquences très négatives sur le déroulement d'un stage, voire nous conduire à le supprimer.

Toute annulation doit nous parvenir par écrit au moins 10 jours avant la date de début du stage. En cas de non-respect de ce délai, nous nous réservons le droit de demander le versement intégral de la formation.

Nous nous réservons le droit d'annuler ou de reporter le stage avant la date prévue et dans un délai raisonnable si le nombre de participants est insuffisant ou en cas de force majeure pour le bon déroulement de la formation.

Inscriptions : nous vous demandons de remplir le document joint, et de nous le retourner **rapidement** pour l'organisation des réservations de salle et des hébergements.

Détail de l'envoi : Bulletin d'inscription dûment rempli

Chèque de réservation pour la formation de 75 € à l'ordre de Mireille Lusseau

Chèque d'acompte de 50 % de la somme de l'hébergement que vous aurez choisi à l'ordre de La Métairie de la Guiarderie pour les sessions sur WE

Le tout adressé à : « Bien être à Melle » Mireille Lusseau – 9 rue de St Léger -79500 Melle - Vous recevrez un courriel de confirmation de votre inscription

Dates et heures : du **vendredi soir 19h* au dimanche 13h00 pour les WE** et du **lundi 15h au vendredi 12h pour les WE**

***Sauf pour la première session où nous vous demandons d'arriver vers 17h pour une meilleure organisation.**

Le Lieu : A Melle où à **La Guiarderie***, suivant les disponibilités du calendrier

* Ancienne métairie du 18 ème, située en plein cœur du Poitou-Charentes. Elle est idéalement située entre Niort, Poitiers, La Rochelle, les gares les plus proches sont Niort ou Saint Maixent l'Ecole.

Voir La métairie de la Guiarderie : <http://www.laguiarderie.com/>

Hébergement et nourriture :

Pour une meilleure organisation, nous vous demandons de nous faire part au **plus vite de votre choix d'hébergement pour les sessions de WE. soit 25 € / nuit en chambre double et 37€ /nuit en chambre individuelle**

Les Gîtes sont superbement équipés, ce qui vous permet de préparer vos repas partagés facilement, il vous suffira d'apporter vos ingrédients.

www.bien-etre-a-melle.com

Animation : Mireille Lusseau

Consulte en cabinet depuis plus de 15 ans, enseignante, auteure et conférencière,

Diplômée en Ortho-kinésiologie® par **Philippe Boombeck** Institut Belge de Kinésiologie et de la Fédération Française de Kinésiologie, enseignant en France et en Europe

Puis **Praticienne en Hypnose Clinique** par les Docteurs :

Jean Becchio, Médecin Attaché des Hôpitaux de Paris et Président fondateur et enseignant de l'Association Française d'HYPnose médicale

Et **Pierre Lelong**, Médecin /acupuncteur diplômé stress et anxiété vice-président et formateur de l'Association Française d'HYPnose du CHU Bicêtre.

Depuis plus de 20 ans , j'ai additionné diverses pratiques :

Psycho-généalogie Transgénérationnelle, IFSI Niort Michèle Bromet-Camou + Institut Samadeva

Litho thérapie avec Reynald Boschiero

Formation Crypte minérale et Intelligence du coeur avec Patrick Drouot

Formation aux mémoires Akashiques avec Don Ernesto Ortiz

La certification fondamentale du Master Gestion des émotions, sous la responsabilité du Dr Dominique Servant, responsable de l'unité spécialisée Stress & Anxiété au CHRU de Lille : sophrologie, méditation, auto-hypnose, cohérence cardiaque.

Cette approche est un apprentissage par l'expérimentation, les exercices priment sur la théorie et l'approche globale permet ainsi au stagiaire d'être rapidement autonome.

Pour vous aider à prendre une décision, vous souhaitez avoir plus de détails sur cette formation ou bien directement nous inscrire :

bien-treamelle@gmail.com ou par téléphone au 0683114786